

W dniach 17-19 maja 2017r. odbyła się w naszej szkole akcja prozdrowotna dla uczniów klas I-III edukacji wczesnoszkolnej organizowana przez świetlicę szkolną oraz Szkolne Koło PCK pt. „NASZE ZDROWIE NALEŻY DO NAS”. Motto akcji: *„Żyj zdrowo i baw się razem z nami, bo zdrowie tylko jedno mamy”*.



Dzień pierwszy przebiegał pod hasłem: „Smak i zdrowie na co dzień”- SAŁATKOWE SZALEŃSTWA. Członkowie SK PCK pod kierunkiem opiekunów: p. Anny Sypień, p. Marzeny Liszka oraz p. Anny Płazińskiej przygotowali dla uczniów klas młodszych prezentację na temat zdrowego odżywiania, a następnie przeprowadzono quiz wiedzy o zdrowym żywieniu. Zespoły 4-osobowe z poszczególnych klas konkurowały ze sobą rozwiązując zadania, zagadki oraz prezentując układy taneczne i piosenki o tematyce zdrowotnej. Następnie każda klasa przedstawiła ciekawe przepisy na sałatki owocowo-warzywne. „Sałatkowe szaleństwa”, czyli wykonywanie sałatek owocowo-warzwywnych przez poszczególne klasy, kończyły pierwszy dzień akcji.



Drugi dzień akcji przebiegał pod hasłem: „Pierwsza pomoc to dziecinnie proste”-SUPERBOHATEROWIE POMOC NIOSĄ. Akcję przygotowali uczniowie gimnazjum pod kierunkiem p. J. Woźniaka. Uczniowie klas młodszych poznali tajniki pierwszej pomocy oraz mieli możliwość prowadzenia resuscytacji krążeniowo-oddechowej na modelach służących do nauki sztucznego oddychania.



Dzień trzeci akcji to zmagania sportowe pod hasłem: „Żyjmy zdrowo na sportowo”-MALI OLIMPIJCZYCY. Na Orliku odbyły się konkurencje indywidualne (sztafeta po linii prostej, bieg slalomem i po linii prostej, rzuty do celu) oraz konkurencje drużynowe (tory przeszkód - przewlekanie się przez szarfę, slalom z piłką, bieg z woreczkiem na głowie do mety, hula – hop, kozłowanie piłki, przeciąganie liny). Na zakończenie odbyła się konkurencja - niespodzianka dla nauczycieli – rzut w dal kapeluszem. Uczniowie z dużym zaangażowaniem uczestniczyli w zmaganiach sportowych. Zwycięzcami turnieju zostali uczniowie klasy III b. Na szczególne wyróżnienie zasługuje klasa I za wytrwałość, zaangażowanie i sportowego ducha walki, którym wykazali się uczestnicząc we wszystkich konkurencjach. Na zakończenie sportowych zmagani każda klasa otrzymała zestaw przyborów sportowych do zabaw na przerwach.

Wszyscy uczniowie wykazali się bardzo dużą wiedzą na temat zdrowego stylu życia oraz zdobyli umiejętności z zakresu pierwszej pomocy, które zostały utrwalone podczas ćwiczeń praktycznych.